ASSOCIATION D'ANIMATION ET D'ÉDUCATION POPULAIRE

A.A.E.P

SPORTS

Badminton loisirs adultes

Séances au gymnase de Montemboeuf :
le **mardi** de **19h30** à **21h30**
le **jeudi** de **19h30** à **21h30**
le **dimanche** de **9h** à **11h**.
Contactez Jean Marie au 06.40.14.86.21



Randonnées adultes

Sorties le **mardi** 8 à 12 kms. Départ des randonnées à **14h**.
Sorties du **jeudi** à la journée (20 à 25 kms). Départ des randonnées à **9h**.
Sorties le **dimanche**, départ à **9h30**.
Contactez Jacky au 06.87.40.21.27

Fitness adultes

Séances de fitness le **mardi** de **18h30** à **19h30** pour tout âge et tout niveau au gymnase de Montemboeuf (sauf vacances scolaires).
Contactez Florian au 06.81.01.11.23



LOISIRS



Atelier français anglais

Les anglophones apprennent le français avec Michèle et Catherine, le **mardi** de **14h** à **16h** à à Montemboeuf.
Contactez Michèle au 06.07.60.50.68

Couture

Chaque **lundi** de **14h** à **17h** à Montemboeuf.
Contactez Laura au 06.71.56.94.13

Los Vironaires

Groupe de danses et musiques traditionnelles. Ateliers danse de Bal Folk à la salle des fêtes de Saint-Adjutory, un **mardi** sur deux de **20h** à **22h**. http:/losvironaires.fr
Contactez Cécile au 06.70.43.80.96

Section vidéo

- Couverture vidéo des évènements et manifestations se déroulant sur le territoire
- Réalisation de DVD ou fichier mp4
- Diffusion sur Facebook de nos 3 chaînes de télévision

Cinéma

Séance le **3ème vendredi** de chaque mois à **20h30** au centre culturel de Montemboeuf

ET ÉVÈNEMENTS POUR TOUS AU TIERS LIEU L'ASSO SO'BOEUF

ANIMATIONS DÉCOUVERTES POUR TOUS, EN SOLO OU EN GROUPE (ENFANTS, ADOS, ADULTES, ASSISTANTES MATERNELLES…)

En novembre, LE MOIS DU JEU :
gratuit en partenariat avec l'Ah Toupie

Mercredi 4 novembre (10h-12h) et mercredi 18 novembre (15h-19h) :
Jeux de société, jeux de construction, espace petite enfance, lego, playmobil…

Mardi 10 novembre (à partir de 19h) : Soirée casino, en solo, entre amis ou en famille

Samedi 5 décembre (14h-19h) : jeux de société et constructions (Lego, Playmobil) + marché de Noël du Comité des fêtes de Montemboeuf

En décembre, LA MAGIE ÇA S'APPREND :
gratuit, en partenariat avec Stéphane Cabannes, magicien,

Mercredi 2 décembre (14h-15h30) et mercredi 9 décembre(10h-11h30) **SUR INSCRIPTION**
Ateliers magie, à partir de 8 ans, apprend des tours de magie

Vendredi 11 décembre (à 18h)
Comment réussit-on à faire de la magie, comment détourner le public ? Tous les trucs et astuces du magicien

Samedi 19 décembre (à partir de 14h)
Minis shows de magie non-stop,tour en calèche avec le Père Noël, activités manuelles, animation de la bibliothèque de Montemboeuf

CENTRE DE LOISIRS

EN PÉRIODE SCOLAIRE :

ADOS 11- 17 ANS

Sur le temps de pause méridienne (13h-14h),
activités diverses (sport, jeux de société, créations manuelles)

Projet avec les professeurs sur le temps de leurs cours (projet création de vidéo pour le 8 mai, savoir rouler, savoir nager...)

Soirées certains vendredi soir
(sorties ou jeux organisés)



5-11 ANS

Uniquement les mercredis

en journée ou en demi-journée avec repas

de 7h30 à 18h30



Ecoles multisports

Découverte de disciplines sportives :

- le **mardi et mercredi** de **17h** à **18h** pour les 5-7 ans : athlétisme, football, vélo, équitation
- le **jeudi** de **17h** à **18h** pour les 8-11 ans : rugby, badminton, gym, vtt, kayak



Café parents

Discussions et échanges sur l'éducation, épuisement parental, trucs et astuces quand "je ne sais plus quoi faire", comment avoir du temps pour soi.
Certains **mercredis** à **18h** à l'Asso So'Boeuf

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

ADOS

- Ouverture en journée ou en soirée, la première semaine des petites vacances scolaires (octobre, février, avril)
- Ouverture les cinq premières semaines des vacances d'été en journée ou soirée
- Séjours organisés (hiver et été)

3-5 ANS 6-8 ANS 9-11 ANS

- Ouverture en journée, la première semaine des petites vacances scolaires (octobre, février, avril)
- Ouverture les cinq premières semaines des vacances d'été en journée
- Séjours organisés (été)







Association d'Education et d'Animation Populaire : 06.71.56.94.13
Informations sur la page facebook : AAEP Montemboeuf